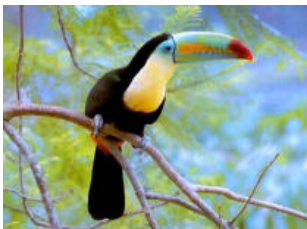


Eclipsreis naar **COSTA RICA** en **PANAMA**

Van 26 maart tot 10 april 2005



Costa Rica bedekt amper 0.03% van het aardoppervlak, dit is evenveel als de maanschaduw tijdens een totale zonsverduistering. Toch vind je in dit kleine land meer dan 5% van alle levende soorten planten en dieren. Nergens is de biodiversiteit zo groot. Meer dan een kwart van het landoppervlak is beschermd natuurgebied. Het is dan ook niet te verbazen dat Costa Rica wordt beschouwd als een model voor natuurbescherming en dat het natuurliefhebbers uit de hele wereld aantrekt. Maar er zijn nog vele andere boeiende aspecten zoals de vriendelijke, vredelievende cultuur en bevolking, de stabiele economie en de interessante geschiedenis. Het is dan ook geen toeval dat Costa Rica ieder jaar bezocht wordt door meer dan één miljoen toeristen.



Panama is het vierde grootste land van Midden-Amerika. De Panama-landengte is niet alleen de brug tussen Noord- en Zuid-Amerika, maar ook een culturele draaischijf tussen Indiaanse en koloniale culturen. De hoofdstad, Panama City, is vol van contrasten en combineert een moderne stad met koloniale wijken. Wie Panama zegt, denkt echter eerst aan het Panamakanaal, de scheepvaartverbinding aangelegd tussen de Atlantische en de Stille Oceaan. Het economisch belang hiervan kan moeilijk overdreven worden, aangezien er op de Straat van Magellaan na in het uiterste zuiden van Zuid-Amerika geen enkele natuurlijke scheepvaartroute de oostkust met de westkust van het Amerikaanse supercontinent verbindt.

Verblijf

- In San José : **Real Confort 3 Star hotel**
- In Tortuguero: de mooie **Pachira Lodge**
- In Arenal: **Tabacon Resort** met uitzicht op de vulkaan.
- In Rincón de la Vieja: **Hacienda Guachipelin**
- In Tamarindo: **El Jardin del Eden**
- In Panama City : **Panama City Marriott**
- In Playa Blanca: het mooi **all inclusive Hotel Decameron**

Transport

Het reizen doorheen Costa Rica en Panama gebeurt in moderne en comfortabele met airco uitgeruste autobussen met 42 zitplaatsen.

PROGRAMMA

Dag 1 : 26 maart 2005

BELGIË-SAN JOSE

Vertrek te Brussel om 8h10.

Aankomst op de luchthaven van San José om 19h.

en transfer naar het REAL CONFORT HOTEL.

Check- in en welkomstdrankje.

Overnachting in het REAL CONFORT HOTEL (****)

of gelijkwaardig.



DAG 2 : 27 maart 2005

SAN JOSE /TORTUGUERO

Transfer naar de haven van Caño Blanco (duur: 5 uur).

We gaan aan boord van een comfortabele boot, en varen door de Tortuguero kanalen, omgeven door een grote variatie van exotische fauna en flora. De vaart duurt 01h15minuten.

Een heerlijke lunch wordt geserveerd bij aankomst in de lodge. Deze lodge is gelegen op 5 minuten van het Tortuguero National Park.



Diner en overnachting in de **PACHIRA LODGE**.

"Tortuguero is de belangrijkste broedplaats in het Westelijk gedeelte van de Caraïben voor de met uitsterven bedreigde Groene ZeeSchildpad (Soepschildpad of Chelonia Midas)".



Tortuguero is één van de vele natuurgebieden in Costa Rica, met een enorme biologische diversiteit. 11 habitats werden geïdentificeerd, 2000 plantensoorten, 400 boomsoorten, alsook een hele uitgebreide fauna.

Ontdek de geuren van Costa Rica, genietend van het ontbijt in de PACHIRA LODGE.

Maak een wandeling naar Tortuguero Hill, verken de Tortuguero Canals en beleef unieke momenten in dit paradijs van flora en fauna.

Geniet van een heerlijke lunch in de lodge.

Neem je tijd om te wandelen, te varen langs de kanalen, of gewoon te relaxen.

Avondmaal en overnachting in de lodge.

Ontbijt in de lodge.

Bezoek aan het Tortuguero National Park.

We laten de Caraïben achter ons en keren terug naar het binnenland. Onderweg stoppen we voor een bezoek aan een bananenplantage. Costa Rica is de tweede grootste exporteur van bananen, na Ecuador.

Lunch in een typisch restaurant. Aankomst in San José in de late namiddag.

Diner en overnachting in het **REAL CONFORT hotel(****) of gelijkwaardig.**



Ontbijtbuffet.

Deze dag staat in het teken van de actieve vulkanen op Costa Rica. Vertrek van de centrale vallei richting Arenal Volcano National Park (ongeveer 2h30min. rijden). Onderweg stoppen we bij een koffieplantage en proeven er een van de beste koffie-kwaliteiten: de arabica.



Op onze weg naar San Miguel worden we getraakteerd op prachtige zichten op verschillende watervallen van het Poas Volcano National park. De weg slingert zich door de koffieplantages, en zo bereiken we de Poas vulkaan. Een smaragdgroen meer in de vulkaankrater wasemt zwaveldampen uit, en levert een fascinerend zicht op.

Lunch bij de La Paz Waterval Garden en bezoek aan een van de grootste vlindertuinen van Centraal Amerika, alsook een bezoek aan een kolibrie-tuin.



We vervoegen de weg naar Arenal via een belangrijk landbouw- en veeteelt gebied, de majestueuze Arenal vulkaan blijft steeds zichtbaar voor ons.

Mount Arenal, bedekt met weelderig groene vegetatie, was een rustige berg, tot de ochtend van 29 juli 1968. De vulkaan had 3000 jaar geslapen. Maar op die ochtend barstte hij uit op de meest spectaculair denkbare manier: de aarde begon te beven, aswolken rezen in de lucht en bedekten het woud, vrouwen die de was aan het doen waren in de rivier, voelden hoe het water heet werd, en lava begon uit de vulkaan langs de hellingen omlaag te stromen.

Na zijn ontwaken bleef de vulkaan actief, vandaar zijn perfect konische vorm, typisch voor een stratovulkaan; er was nooit genoeg tijd voor echte erosie. Met zijn 1633 Meter overschouwt de vulkaan het stadje La Fortuna Aankomst in het Tabacon Resort in de vroege namiddag.



Vlakbij de vulkaan kunnen we genieten van de thermische baden van de Tabacon Resort Next. Tegelijkertijd hebben we een spectaculair zicht op één zijde van de vulkaan, die zich bijna binnen handbereik schijnt te bevinden.

De warmwaterbronnen werden gekanaliseerd tot in de Spa, via open kanalen over platte stenen. Meer bronnen zijn te vinden in het grasland, onder de schaduw van de bomen. Het is een ware mozaïek van bronnen en watervallen.



Soms hoor je in de verte gerommel, soms een gedempte echo van een explosie... De bronnen blijven open tot 's avonds laat (10 p.m.); een locker en handdoeken zijn beschikbaar.

Het buffet-diner vindt plaats, vlak voor de watervallen, met zicht op de vulkaan.

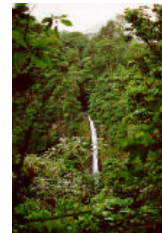
Overnachting in het **TABACON RESORT****** of gelijkwaardig.

Dag 6: 31 maart 2005

ARENAL / RINCÓN DE LA VIEJA

Ontbijtbuffet (één van de beste in het land!).

Bezoek aan het Arenal National Park. We beginnen met een wandeling langs het meer, waar we zien hoe de hete rode lava van de vulkaanflanken stroomt, daarbij een fel contrast creërend met omringende groene regenwoud. De verscheidenheid van vogels in deze streek is verrassend. Tijdens deze anderhalf uur durende wandeling onthult onze gids voor ons de mysteries van de vulkanologie.



Vertrek naar Rincon de la Vieja (2 uur rijden).

Lunch onderweg.

Onderweg naar de rijke provincie Guanacaste bewonderen we de groenheid en liefelijkheid van het landschap. We wanen ons hier in Patagonië...

De belangrijkste economische activiteit in dit gebied is veeteelt en paardenfokkerij. De mannen zijn gekleed als cowboys. Het tropische woud biedt plaats aan immense ranches. We arriveren bij de Hacienda Guachipelin in de loop van de namiddag.



Gelegen aan de voet van de Rincón de la Vieja vulkaan, kortbij het stadje Curubande, grenst de Hacienda aan het beroemde Rincón de la Vieja National Park.

Natuurlijke warmwaterbronnen, maagdelijke wouden, jungle, watervallen en vulkanische modderpoelen zijn slechts enkele van de vele attracties waarvan we kunnen genieten tijdens ons verblijf op de Hacienda. Door te kiezen voor ecotoerisme, behoudt de Hacienda Guachipelin zijn traditionele veeteelt-bezigheden.

Diner en overnachting op de **HACIENDA GUACHIPELIN (***)**.

Amerikaans ontbijtbuffet.



Bezoek aan het prachtige Rincon de la Vieja Park met zijn beroemde « pailas », een soort geisers waar klei « kookt » bij een temperatuur van meer dan 220 F°.

Lunch op de **Hacienda Guachipelin**.

In de namiddag is er mogelijkheid voor een "Canopy Tour".

De "Canopy Tour" is in de loop der jaren heel populair geworden in Costa Rica. Het is de beste manier om het tropisch regenwoud te verkennen, via de toppen van de bomen. We glijden langs staalkabels van platform naar platform, gebouwd in de boomkruinen. Een adembenemende ervaring! We worden begeleid door professionele gidsen, niets wordt aan de improvisatie overgelaten waardoor een maximale veiligheid gegarandeerd wordt. De Canopy tour is voor geschikt voor iedereen met een normale fysieke conditie.



Avondmaal en overnachting in de **HACIENDA GUACHIPELIN (***)**.

Ontbijt in Rincón de la Vieja.

Vertrek naar het dorp Tamarindo (3 uur durende busrit)

Inchecken in hotel El Jardín del Eden.

El Jardín del Edén, 'de Tuin van Eden', is een klein, betoverend, discreet luxe hotel in Tamarindo Beach, Guanacaste, Costa Rica. Het bevindt zich op een kleine heuvel op 120 meter - 3 minuten wandelen - van het strand. Vanaf het hotel kan je genieten van een prachtig zicht op de ganse Tamarindo Baai, de nummer één plaats om te genieten van een echte Pacific Ocean sunset.

Lunch, avondmaal en overnachting in de Tuin van Eden.

Dag 9: 3 April 2005

TAMARINDO

Ontbijt in het hotel.



Een vrije dag met opties van paardrijden, een relaxerend Turks bad, genieten van de warmwater bronnen. Voor de avontuurlijken onder ons, is er keuze uit o.m. vissen, kajakken, of snorkelen.

Lunch en diner in het hotel.

Overnachting in **Hotel El Jardin del Eden**.

Dag 10: 4 April 2005

TAMARINDO / SAN JOSE

Na het ontbijt (American style), vertrek met airconditioned bus naar de Centrale vallei.

Onderweg lunch in **Hacienda La Pacifico**.

We vervolgen onze rit naar het dorpje **Sarchi**, waar er gelegenheid is om wat souvenirs te kopen.

We rijden door naar **San José**, waar we opnieuw onze intrek nemen in het REAL CONFORT hotel. Check- in en welkom cocktail.



Le Monastère biedt een unieke gastronomische ervaring, de maaltijden worden bereid door een Franse chef, en opgediend in een unieke omgeving, met één van de adembenemdste uitzichten op de San José Metropolitan Area

Diner in **Le Monastère**.

Overnachting in het **REAL CONFORT hotel (****)** of **gelijkaardig**.

Dag 11: 5 April 2005

SAN JOSE / PANAMA CITY

Na het ontbijt in het hotel, rijden we naar de vulkaan Irazu. We wandelen naar de top van de vulkaan en hebben zicht op de belangrijkste kraters. We dalen af in de richting van de stad Cartago waar we een bezoek brengen aan de Basiliek van de Engelen en rijden verder naar de Orosi vallei en bezoeken er een



tempel uit de koloniale tijd. We nuttigen het middagmaal in een restaurant te midden van prachtige koffieplantages en sublieme verzichten. Na de middag terugkeer naar san José voor een stadsrondrit.

Licht avondmaal op weg naar de luchthaven.

18.45h transfer naar de luchthaven voor de avondvluchtvlucht naar Panama City.

Overnachting in hotel **PANAMA MARRIOTT *******



Dit luxe hotel is gelegen in het commerciële hart van de stad, op wandelafstand van de belangrijkste shopping en entertainmentwijken.

De 296 ruime kamers zijn allemaal uitgerust met telefoon, satelliet tv, krantenservice, ijskast en minibar, koffiezet, strijkijzer, haardroger, badjas en safe. Het hotel heeft 3 restaurants, een buitenzwembad, fitness ruimte, jacuzzi, sauna, en jogging-parcours.

Dag 12: 6 April 2005

PANAMA CITY

Vandaag bezoeken we het beroemde Panama kanaal.

Deze dagexcursie begint al om 7h30 in de ochtend, wanneer we inschepen op een boot voor een tocht naar Colon 2000.



Ontbijt en lunch worden aan boord geserveerd. Terugkeer van Colon 2000 naar Panama City per bus. Terugkomst voorzien rond 17h00.

Diner in "**Casco Viejo**" om 19h00.

Overnachting in het **Marriott hotel*******.



Ontbijt in het hotel.

De bus voert ons naar de oude stad (Panama **La Vieja** site), ten oosten van de stad. Vandaaruit vertrekt onze stadstour.

Door de Spanjaarden als eerste Europese nederzetting langs de Pacifische kust gesticht, had Panama zo'n 4000 inwoners in de 17de eeuw. De stad was strategisch gelegen als doorgangsplaat tussen de zee en de nieuwe kolonies in het zuiden (Ecuador en Peru). Ze werd echter volledig verwoest in 1671, door de aanval van de

beruchte piraat Henry Morgan, en 1200 van zijn manschappen. Zij roofden en brandschatten de stad – enkel ruïnes achterlatend, die tot op heden te bezichtigen zijn. La Vieja is een openluchtmuseum geworden. De best bewaarde gebouwen zijn o.m. de Kathedraal de Nuestra Señora de la Asunción, de privé-residentie Casa Alarcón, en de kerk en het klooster van Santo Domingo.

We verkennen Panama City van de ruïnes van "**La Vieja**" tot de oude koloniale wijk "**Casco Viejo**". Een gedeelte van de oude omwalling en originele Spaanse kanonnen zijn nog steeds intact. "Casco Viejo" is ook gekend voor zijn mix van koloniale architectuur, kassei-straatjes en etnische diversiteit.



Aangekomen op de **Plaza de Francia**, vinden we grote stenen tafels die het verhaal vertellen van de constructie van het kanaal, en de rol van de Fransen hierin. De plaza is opgedragen aan de 22000 arbeiders, veelal afkomstig uit Frankrijk, Guadeloupe en Martinique, die omkwamen bij de bouw van het kanaal.

We bezoeken het **Museum of the Canal**: dit mooie gebouw, opgetrokken in 1875, was een luxe hotel tot het verkocht werd aan de Inter-oceanic company. Die gebruikte het als hoofdkwartier gedurende de bouw van het kanaal, onder leiding van Ferdinand de Lesseps.

Lunch in **Restaurant Peñas**. Namiddag transfer naar **Decameron**.

Check in het mooie all inclusive **HOTEL DECAMERON**.



Dag 14 : 8 April 2005

ECLIPS Dag!

Ontbijt, lunch en diner in het hotel.

Geniet van de all-in service van het hotel tijdens de zonsverduistering!

Overnachting in **HOTEL DECAMERON**.

Dag 15 : 9 April 2005

PLAYA BLANCA/ PANAMA CITY

Ontbijt en lunch in het hotel.

Terugkeer naar Panama City in de namiddag.



Afscheidsdiner in "**Las Bovedas**".

Het woord "bovedas" betekent "kelders", in dit geval onder de omwallingen van de Casco Viejo. Verschillende van deze kelders werden omgevormd tot chique restaurants en bars. Een bezoek aan café Las Bovedas is een bijzondere ervaring, of je nu buiten op het plein onder de stenen bogen zit, of in de kelder zelf.



Transfer naar **Las Bovedas** in de **Chivas** bus!

Overnachting in het **PANAMA MARRIOTT ******* hotel

Dag 16 : 10 April 2005

PANAMA CITY/BRUSSEL

Ontbijt in het hotel.

Transfer naar de luchthaven voor het vertrek naar Brussel met vlucht IB6146

Dag 17 : 11 April 2005

BRUSSEL

Aankomst te Brussel om 11h10

Einde van de reis

Prijs* per persoon

(Volpension, op basis van 2 persoonskamer): **3320,00 Euro**
Toeslag voor een éénpersoonskamer : **499,00 Euro**

(*USD = 0.875 Euro)

Inbegrepen:

- Alle vluchten en transfers
- Verblijf op basis van volpension
- Alle uitstappen, bezoeken en rondritten vermeld in het programma (vervoer en toegangsgelden inbegrepen).
- Alle maaltijden vermeld in het programma.

Niet inbegrepen:

- Dranken bij de maaltijden
- Tips aan kruiers, gidsen en chauffeurs
- Departure tax bij vertrek van Costa Rica (26,00 USD)
- Toeristenkaart voor Panama (10 USD)
- Persoonlijke uitgaven zoals telefoon, bar, minibar, enz...
- Bijkomende reisverzekeringen

TECHNISCHE FICHE COSTA RICA

REIS TIJDEN:

International Airport - Real Confort Hotel	20 minutes
San José - Tortuguero	05h00
San José - Arenal	01h00
Arenal - Rincón de la Vieja	02h00
Rincón de la Vieja - Tamarindo	03h00
Tamarindo - San José	06h00

VLIEGTUIGREIS

I B3207 G 26MAR 6 BRUMAD KK30	08.10 - 10.30
I B6173 G 26MAR 6 MADSJO KK30	12.05 - 19.00
I B6146 G 10APR 7 PTYMAD KK30	13.05 - 07.45+1
I B3206 G 11APR 1 MADBRU KK30	08.55 -11.10

DE TEMPERATUUR:

San Jose: De hoofdstad is gelegen op een hoogte van 1900 meter, en heeft het jaarrond een gemiddelde temperatuur van 24°C. In de periode December – Maart is een sweater aan te raden voor de koele avonden, zeker wanneer er wat wind staat

Rincon de la Vieja: Dit bijzondere nationale park kent verschillende temperaturen. Overdag loopt de temperatuur op tot 30°C, maar 's avonds koelt het behoorlijk af, zodat een sweater aan te bevelen is.

PRAKTISCHE TIPS VOOR REIZIGERS IN COSTA RICA:

- 1) Water is drinkbaar in het hele land. Om eventuele reis-ongemakken te voorkomen, wordt toch aangeraden flessenwater te drinken.
- 2) Het gebruik van muggenmelk is sterk aanbevolen in de kustgebieden, vooral aan de Carraïbische kant. Buiten enkele gevallen van Dengue koorts zijn er echter geen muggen-ziektes in Costa Rica.
- 3) Costa Rica ligt bijna op de evenaar, de zon staat er dus bijna in het zenit. Het gebruik van zonnecrème is dus noodzakelijk.
- 4) De geldeenheid is de colon, die elke dag devalueert t.o.v. de U.S. dollar.
- 5) Voor een kort verblijf in Costa Rica, wordt aanbevolen 30 \$ per dag te voorzien (om te wisselen in colones). De meeste winkels accepteren kleine coupures van U.S. dollars (\$1-\$20).
- 6) Credit Cards worden in de meeste toeristische centra aanvaard. Traveler's Checks worden enkel aanvaard in banken en hotels.

In restaurants is de fooi inbegrepen. Voor andere diensten zijn fooien gebruikelijk.

TECHNISCHE FICHE PANAMA

Locatie

Panama is centraal gelegen op het Amerikaanse continent. Het grenst aan Colombia in het oosten en aan Costa Rica in het westen. Het heeft een opp. van 75,517 km², met meer dan 1500 km kustlijn en 1000 eilandjes in de Stille Oceaan, plus 1200 km kustlijn en 600 eilandjes aan Carraïbische zee.

Klimaat

The klimaat in Panama is 100% tropisch met temperaturen die schommelen tussen 26 en 30 °C. Er zijn twee seizoenen: het droge seizoen met veel zonneschijn, van December tot April, en het regenseizoen, van Mei tot November. In de bergen van de provincie Chiriqui, nabij de grens met Costa Rica, varieert de temperatuur van 12 tot 15°C.

Taal

De officiële taal is Spaans. Op vele plaatsen kan je ook terecht met Engels.

Geld

De officiële munteenheid is de Balboa (B/.), maar U.S. dollars en kredietkaarten worden bijna overal aanvaard. Banken zijn geopend van 8h00 tot 15h00, van maandag tot vrijdag.

Openbare diensten

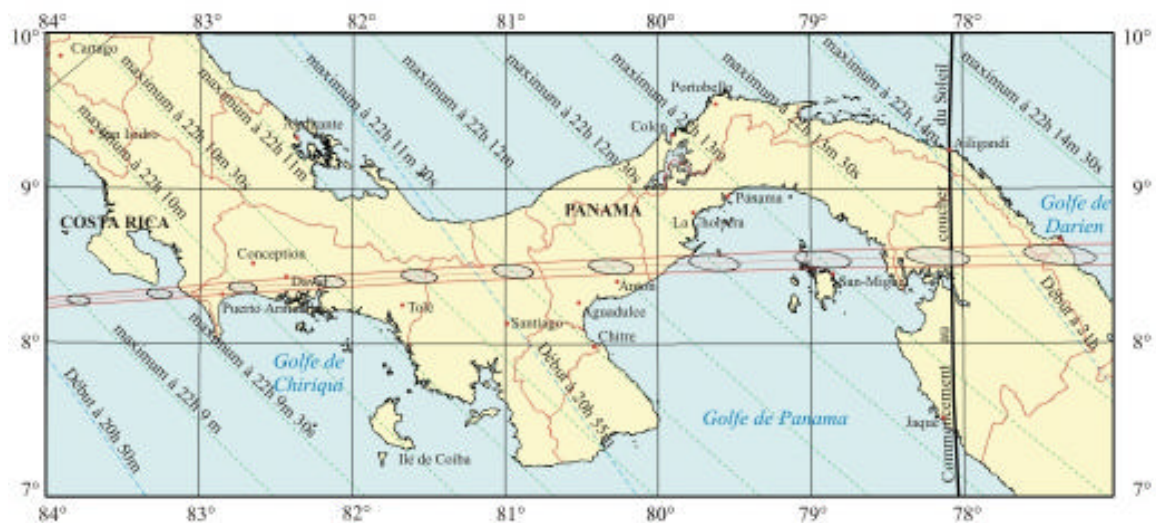
Panama heeft een ontwikkeld telecommunicatienetwerk. Het water is overal drinkbaar.

Grensformaliteiten

Een geldig paspoort en toeristenvisum zijn vereist. Dit visum kan bij aankomst op de luchthaven aangeschaft worden (10 US\$), en is 30 dagen geldig

Kledij

Lichte, zomerse kledij wordt aangeraden. Vergeet geen badpak, zonnebril en zonnecrème. Maar vergeet ook geen set warmere kledij voor in de bergen.



Voor meer inlichtingen

Neemt u contact op met Werner Hamelinck (wh@urania.be, 0475/29.11.59)

Deze reis wordt georganiseerd door

Weinberg Incentive Travel House

Licentie A 1047

Urania staat in voor de wetenschappelijke begeleiding. Voor informatie over het wetenschappelijke programma kan u terecht op één van de onderstaande adressen.

Volkssterrenwacht Urania

Mattheessensstraat 60

B 2540 Hove

Tel 03/455.24.93

Fax 03/454.22. 97

<http://www.urania.be>

Werner Hamelinck

GSM +32 475 29.11.59

wh@urania.be